ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d'intérêt public

Journée mondiale contre l'hépatite 2025

Date de début : 24 juillet 2025
Date de fin : 28 juillet 2025
À l'échelle du Nunavut 120 s

Cette année, la Journée mondiale contre l'hépatite survient le lundi 28 juillet. Son thème, « Hépatite : Faisons tomber les barrières! », fait ressortir la nécessité de supprimer les obstacles financiers, sociaux et systémiques, stigmatisation y comprise, qui entravent l'élimination de l'hépatite et la prévention du cancer du foie.

Cette initiative mondiale vise à sensibiliser le public à l'hépatite virale, à promouvoir la prévention, et à encourager le dépistage et l'élaboration de stratégies de lutte contre l'hépatite. Elle a aussi pour objectif de trouver les millions de personnes vivant avec cette maladie à leur insu, d'élargir l'accès aux soins et d'intégrer des services pour l'élimination de l'hépatite parmi les menaces à la santé publique d'ici 2030.

Le ministère de la Santé encourage les Nunavoises et Nunavois à se faire tester, soigner et vacciner pour sauver des vies, diminuer l'occurrence d'infections et améliorer le bienêtre de leur entourage.

L'hépatite cause l'inflammation du foie, et finit par en détruire les cellules saines si elle n'est pas soignée. Les symptômes de l'hépatite passent souvent inaperçus; les voici :

- la nausée et les vomissements;
- la perte d'appétit;
- la jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux);
- les éruptions cutanées et les démangeaisons;
- une urine foncée;
- des symptômes semblables à ceux de la grippe, par exemple la fatigue ou la fièvre.

Au Canada, les trois types d'hépatite virale les plus courants sont l'hépatite A, l'hépatite B et l'hépatite C. La vaccination contre l'hépatite B est offerte aux Nunavoises et Nunavois à la naissance, à un mois et à neuf mois, et la vaccination contre

l’hépatite A est recommandée lors de voyages dans certains pays. Il n’existe aucun vaccin contre l’hépatite C.

L’hépatite A se propage par la consommation d’eau et d’aliments contaminés, ou par contact avec des matières fécales où le virus est présent. Pour vous en prémunir, lavez-vous les mains après avoir utilisé les toilettes ou changé une couche ainsi qu’avant la préparation d’aliments et les repas, et suivez les règles d’hygiène en matière de pratiques alimentaires.

Les modes de transmission du virus de l’hépatite B et l’hépatite C sont :

- la relation sexuelle orale, anale ou vaginale non protégée;
- l’utilisation partagée de matériel pour consommer des drogues, par exemple une aiguille ou une seringue;
- l’utilisation d’instruments de tatouage et de perçage corporel non stérilisés;
- le contact de sang à sang;
- la vie en ménage;
- l’accouchement; au cours duquel une mère peut transmettre le virus au bébé.

Toutefois, vous pouvez prendre des mesures pour prévenir la propagation de l’hépatite et d’autres infections transmissibles sexuellement, ou ITS :

- Utiliser le condom ou une autre méthode barrière. Le condom, la digue dentaire et les lubrifiants sont gratuits dans les centres de santé et autres centres de services locaux du Nunavut.
- Vous faire dépister régulièrement pour les ITS avant d’avoir une relation sexuelle si vous changez de partenaire. Faites-vous dépister si vous ou encore votre ou vos partenaires avez une relation sexuelle avec quelqu’un d’autre. Faites-le même si vous avez utilisé le condom.

Rendez-vous à votre centre de santé local pour vous faire tester et vous faire vacciner. Pour d’autres renseignements sur la santé sexuelle, discutez avec votre prestataire de soins de santé ou consultez le site web Je me respecte.

###

Contact avec les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d’intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca/fr.*